



Charte pour un environnement serein au sein du Sankuno

Les disciplines pratiquées au Sankuno reposent sur des valeurs fondamentales de maîtrise de soi, de respect des autres et d'entraide, et s'enrichissent grâce au partage, à travers la célébration de la diversité de ses pratiquant·e·s. La lutte contre les discriminations et toutes formes de comportements extrêmes allant à l'encontre de la mise en place d'un environnement serein de pratiques est donc fondamentale.

La présente charte définit les engagements et les droits des membres du Sankuno, qui contribuent à leur épanouissement en pratiquant·e·s responsables et au maintien d'un environnement serein pour tou·te·s. Les disciplines pratiquées étant des sports de contact et de proximité, il est essentiel de :

- Ne pas ignorer, sous-estimer ou banaliser les comportements inappropriés ;
- S'exprimer/agir contre ces comportements ;
- Apporter un soutien aux victimes.

En tant que pratiquant·e du Sankuno, en cours, en stage, en compétition, dans l'enceinte des gymnases (vestiaires, couloirs, toilettes, halls d'accueil etc.) ...

- 1. Je ne tiens pas de propos, ni n'adopte de comportements inappropriés, notamment discriminatoires.** Je suis attentif·ve au bon respect de l'intégrité physique et morale des pratiquant·e·s.

“ La loi favorise un égal accès aux activités physiques et sportives, sans discrimination fondée sur le sexe, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, l'âge, le handicap, l'appartenance, vraie ou supposée, à une nation ou à une ethnie, la religion, la langue, la condition sociale, les opinions politiques ou philosophiques ou tout autre statut.”

Code du sport [Article L100-1](#)

Par exemple : gestes ambigus, humour déplacé, attitude violente, bizutage...

- Si je suis victime ou témoin, je m'exprime contre ces comportements quand je le peux sans me mettre en danger. Je le signale aux personnes référentes ou à des personnes de confiance. Je vais vers les victimes pour parler et voir comment je peux aider.

- 2. Je m'engage à ne pas adopter de comportement dangereux, susceptible de blesser les autres pratiquant·e·s avec qui je partage le tatami ou moi-même.** Je suis attentif·ve à mon·ma partenaire, et m'adapte à lui·elle. En cours ou en open mat je peux tourner avec des personnes de gabarits et niveaux différents : j'adapte l'intensité et les techniques utilisées.

Par exemple : je n'utilise pas de techniques non autorisées par les règlements sportifs, et ne reproduis pas de techniques vues sur internet sans les avoir pratiquées préalablement avec un professeur. En randori je reste vigilant·e à la sécurité des autres pratiquant·e·s avec qui je partage le tatami.

- 3. Je m'engage à prendre soin de moi, à m'écouter : je veille à ma santé physique et mentale.**

Par exemple : j'adapte l'intensité de mes entraînements quand je le juge nécessaire, je prends soin de ma santé et de mon hygiène corporelle ; je signale des comportements qui me sont inconfortables aux personnes référentes ou à des personnes de confiance ; je veille à ne pas tomber dans des comportements extrêmes (intensité des entraînements, régimes excessifs...)

- Si je suis blessé·e/fatigué·e je le signale à mon·ma partenaire. En tant que partenaire je m'engage à m'adapter à lui·elle.
 - Je me sens libre de dire "non" et de communiquer la raison de mon refus.
 - Je n'hésite pas à demander de l'aide.
4. **J'adopte une attitude positive** : de partage, d'entraide, de solidarité et d'encouragement des autres pratiquant·e·s en cours ou lors de compétitions, et notamment envers les nouveaux membres du Sankuno et les personnes de passage venant s'entraîner au club.

L'association a mis en place des mécanismes de signalement et prévoit des mesures disciplinaires en cas de comportements inappropriés. Vous trouverez ci-dessous la liste des personnes contact au sein de l'association, ainsi que des numéros et documents utiles sur des thématiques de vigilance.

Ressources :

- Référent·e·s du club : membre du comité directeur ou du corps professoral avec qui je suis à l'aise. Pour nous identifier : <https://sankuno.com/qui-sommes-nous/#benevoles>
Les contacts téléphoniques disponibles sur le groupe WhatsApp de l'association
Vous pouvez aussi nous contacter à l'adresse email : sankuno.yawara@gmail.com
- Quelques documents avec des numéros utiles :
 - [Réglo-Sport pour mesurer son bien-être dans le sport](#) (numéros d'urgence)
 - Contacts clés pour [MAJEUR·E·S](#) et pour [MINEUR·E·S](#) victimes de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement dans le champ du sport
 - [Boîte à outils contre les discriminations | sports.gouv.fr](#)
 - [Pour mieux repérer et réagir face aux violences à caractère sexuel dans le champ du sport](#)
 - [Guide juridique prévention et lutte contre incivilités, violences et discriminations dans le sport](#)
 - [CODE DU SPORT](#)
 - [CODE SPORTIF DE LA PRATIQUE DU JIU JITSU BRESILIEN AU SEIN DES CLUBS AFFILIES DE LA CFJJB](#)